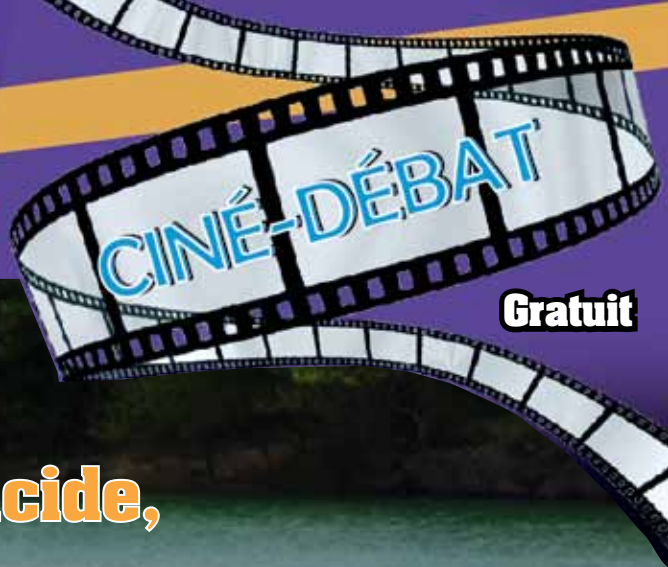




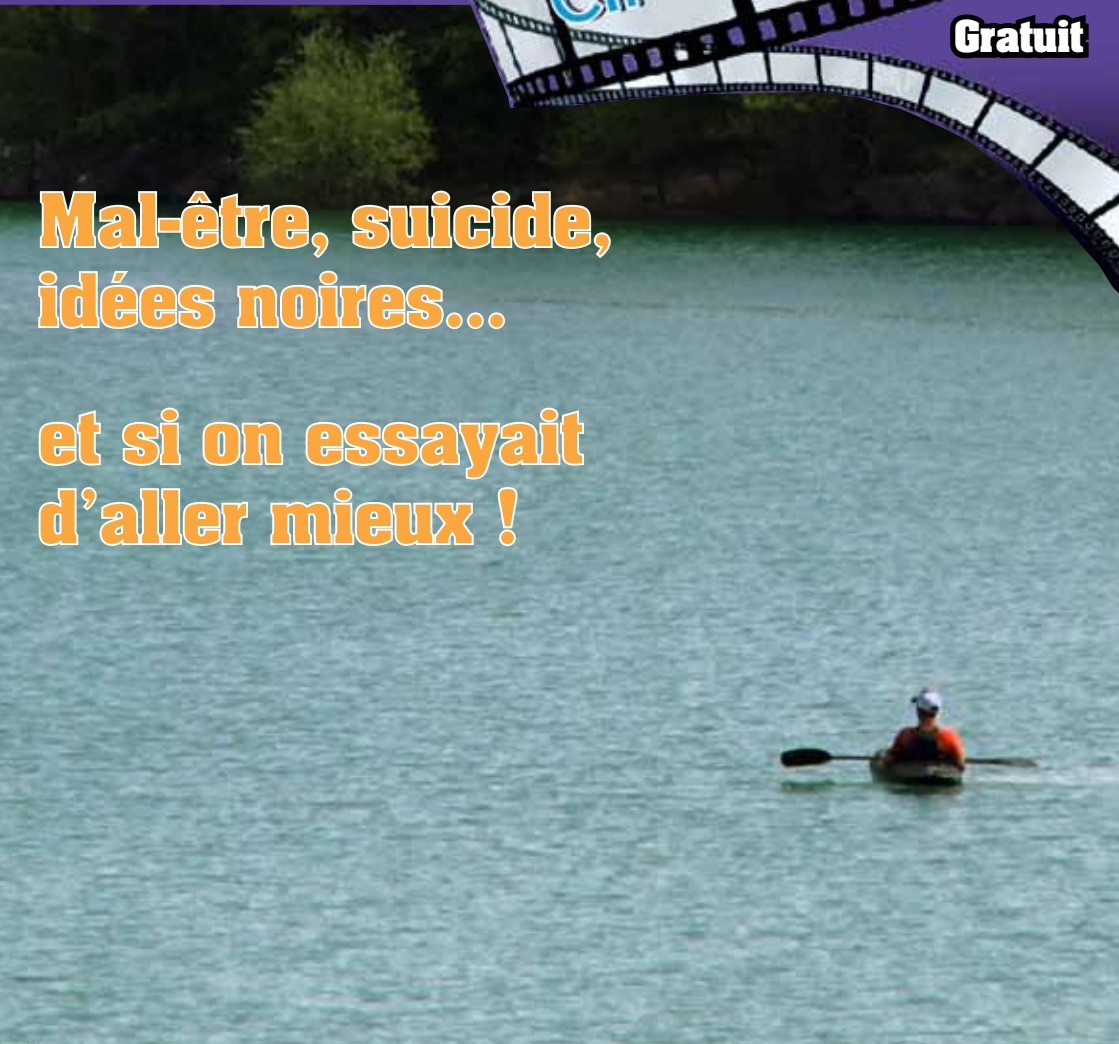
Mission d'Accompagnement de Collectifs
Pays de Dinan



Gratuit

**Mal-être, suicide,
idées noires...**

**et si on essayait
d'aller mieux !**



Mardi 27 juin 2017 à 20h15
EMERAUDE CINÉMA
DINAN

Mal-être, suicide, idées noires... et si on essayait d'aller mieux !

Rendez-vous à 20h15 à **Emeraude cinéma - route de Dinard - DINAN**

Diffusion du documentaire :

« **Vivre avec son bleu à l'âme** » (59 minutes) de **Nadège Buhler (2013)**

Atteints de troubles psychiques, Antoine, Rémi et Cyril ont la trentaine, l'âge où l'on construit sa vie. Aujourd'hui «stabilisés», ils ont parcouru tout un cheminement et livrent un combat de chaque jour pour vivre avec leur maladie, pour acquérir autonomie et liberté, pour s'adapter au monde qui les entoure.

Avec l'aide des médicaments mais aussi grâce au travail, à la pratique d'un art, d'un sport, de la relaxation, grâce au soutien de proches, d'associations... ils ont retrouvé un équilibre, souvent fragile, mais au moins, ils ont le sentiment de vivre, et non plus uniquement de survivre.

Le film raconte le combat qu'ils ont dû mener pour parvenir d'abord à traverser la rue, puis à reprendre des études, à trouver un emploi, et parfois, à s'engager dans une relation amoureuse durable...

*Un débat avec le public, en présence d'intervenants
fera suite à la projection du documentaire.*

Un pot de l'amitié clôturera la soirée.

Soirée gratuite, sans inscription

Renseignements :

Perrine Le Bouffant
02 90 01 54 02

plebouffant@bretagne.mutualite.fr

