

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BROONS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

BROONS

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois autour d'un
thème.

PROGRAMME 2020

De 15h à 16h30

Mardi 14 janvier 2020

Les richesses de la relation d'aide.

Mardi 11 février 2020

Nos amis nous disent que nous les avons oubliés, nous ils nous manquent.

Mardi 10 mars 2020

Y a-t-il des droits pour les aidants ?

Mardi 7 avril 2020

Emotions et réactions, comment les gérer ?

Mardi 5 mai 2020

Trouver du temps pour moi.

Mardi 9 juin 2020

Etre aidant et après ?



À cette adresse :

Le Pinocchio – 8 rue de la Gare – 22250 BROONS



Contact :

02 96 84 63 43

cafedesaidantsbroons@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

